|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| planta, nombre | uso | reproducción | riego | tol. frío | tol. sol | ciclo vital |
| artemisa  ***Artemisa annua*** | H+flor | semillas | alto | si | alta | Planta anual.  Se autosiembra. |
| aswaganda  ***Withania somnifera*** | raíz | S+esquejes | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| brahmi  ***Bacopa monnieri*** | hoja | esquejes | medio | no | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| carqueja  ***Baccharis articulata*** | hoja | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| cúrcuma  ***Curcuma longa*** | tubérculo | tubérculo | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| damiana  ***Turnera diffusa*** | H+flor | semillas | medio | no | alta | Planta anual.  Hay que sembrar. |
| estevia  ***Stevia rebaudiana*** | hoja | S+esqueje | Medio alto | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| flor eléctrica  ***Spilanthes oleacea*** | H+flor | semillas | medio | no | alta | Planta anual.  Hay que sembrar. |
| genjibre  ***Zingiber officinale*** | tubérculo | tubérculo | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| gotu kola  ***Gotu kola*** | hoja | esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| jiaogulan  ***Gynostemma pentaphyllum*** | hoja | esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| kalanchoe  ***Kalanchoe daigremontiana*** | hoja | hijos | bajo | no | alta | Planta crasa.  Se autosiembra. |
| planta, nombre | uso | reproducción | riego | tol. frío | tol. sol | ciclo vital |
| leonotis leonorus  ***Leonotis leonorus*** | H+flor | semillas | medio | no | alta | Planta anual.  Hay que sembrar. |
| moringa  ***Moringa oleífera*** | H+fruto | semillas | medio alto | no | alta | Árbol persistente de  hoja caduca. |
| Paico  ***Chenopodium ambrosioides*** | hoja | semillas | medio | no | alta | Planta anual.  Hay que sembrar. |
| perilla  ***Perilla frutescens*** | hoja | semillas | Medio alto | no | alta | Planta anual.  Se autosiembra. |
| planta del pescado  ***Houttuynia cordata*** | H+raíz | E+dv. M | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| salvia divinorun  ***Salvia divinorum*** | hoja | Esqueje | medio alto | no | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| tulsi (albahaca sagrada)  ***Ocimum tenuiflorum*** | hoja | semillas | medio alto | no | alta | Planta anual.  Hay que sembrar. |
| yacón  ***Smallanthus sonchifolius*** | tubérculo | tubérculo | Medio bajo | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| planta, nombre | uso | reproducción | riego | tol. frío | tol. sol | ciclo vital |
| aloe vera  ***Aloe vera*** | hoja | hijos | bajo | no | alta | Planta crasa.  Siempre verde. |
| caléndula  ***Calendula officinalis*** | H+flor | semillas | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| cardo mariano  ***Silybum marianum*** | H+flor | semillas | medio | si | alta | Planta anual.  Se autosiembra. |
| Cola de caballo  ***Equisetum hyemale*** | tallo | div. de mata | alto | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| diente de león  ***Tarraxacum officinale*** | hoja | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| epilobio  ***Epilobium parviflorum*** | H+flor | semillas | medio | si | alta | Planta anual.  Se autosiembra. |
| equinácea  ***Equinacea purpurea*** | H+flor | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| galio  ***Galium verum*** | hoja | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| Hierba gatera  ***Nepeta cataria*** | H+flor | S+esqueje | medio bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Hipérico  ***Hypericum perforatum*** | H+flor | S+div. mata | bajo | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| Lavanda  ***Lavándula officinalis*** | H+flor | S+esqueje | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Leonorus cardiaca  ***Leonorus cardiaca*** | H+flor | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| planta, nombre | uso | reproducción | riego | tol. frío | tol. sol | ciclo vital |
| lepidium  ***Lepidium latifolium*** | hoja | div. mata | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| manzanilla  ***Chamaemelum nobile*** | H+flor | Semillas | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| marihuana  ***Cannabis sativa*** | cogollos +H | S+esqueje | alto | no | alta | Planta anual.  Hay que sembrar. |
| melisa  ***Melissa officinalis*** | hoja | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| menta  ***Menta sativa*** | hoja | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| mielenrama  ***Achillea millefolium*** | H+flor | S+E+dv. M | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| oregano  ***Origanum vulgare*** | H+flor | S+esqueje | bajo | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| ortiga  ***Urtica dioica*** | hoja | S+esqueje | alto | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| ortiga muerta  ***Laminum galeobdolon*** | H+flor | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Plantago  ***Plantago major*** | hoja+S | semillas | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Romero  ***Rosmarinus officinalis*** | H+flor | S+esqueje | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Ruda  ***Ruta graveolens*** | hoja | semillas | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| planta, nombre | uso | reproducción | riego | tol. frío | tol. sol | ciclo vital |
| Salvia  ***Salvia officinalis*** | hoja | semillas | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Siempreviva  ***Sempervivum tectorum*** | hoja | hijos | muy bajo | si | alta | Planta crasa.  Siempre verde. |
| Te de canarias  ***Bidens aurea*** | H+flor | esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Secado superior en inv. |
| Tomillo  ***Timus vulgaris*** | H+flor | S+esqueje | bajo | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Valeriana  ***Valeriana officinalis*** | H+ raíz | S+esqueje | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Verruguera  ***Chelidonium majus*** | H+látex | S+dv. mata | medio | si | baja | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Verbena  ***Verbena officinalis*** | hoja | S+E+dv. mata | medio | si | alta | Planta persistente.  Siempre verde. |
| Vitex  ***Vitex agnus-castus*** | H+sem. | semillas | medio | si | alta | Planta arbustiva de hoja caduca. |