

Dieta modelo

para

Pessoas que ao longo  
problemas de Saúde.

  
Dr. S. S. S.

# Dieta Modelo

2 Junio 2012

Para personas que no tengan problemas de salud.

## Desayuno:

2 uvas de Naranjo - Siempre recién extraído

## Procedido -

Plantas de pan con tomate o, con aguacate

7

Pommes intermedio: Jamón de Pavo, o

o Serrano, o

o Doble, o

Tortilla francesa hasta 2 días  
o semana (2 días 1 solo huevo)

~ Beber agua

Dr. Ferrer  
Generalista

I - Emalada con:

Yechups,

Fendria,

Grease,

Canopy,

Pepino,

Cebolla,

Tomate

Alino = Ajo - Pajite - Sem de Limon - Yochas  
aceite de girasol

→ Beba agua

II Hante 180 grams de Alimentos animales

(no merca)

Cocina Brava, Plancha, a horno

4  
Alimón idem en salada.

S. O. S.

Preparación acompañada con calabacido o con  
pernilada de ventura.

— Bolo de

III Prata - No mescla

1 dalis natius

5 amacados

Infusión de Hargonide

A 1/2 Tendas;

Prata - No mescla

1 hora antes de cenar:

Beba 1 vaso de agua

Cena:

Beba agua

I Empleado según metodología

— Beba agua

II Frutas - no magdas

2 ciruelas peras

10 almendras

Beba agua

Entre comida y comida de alimentos y antes de acostarse,

Beba agua.

Beba Mínimo 1.500 p. al día